

홈& 짐을바꾸다

미트니스

Premium  
Smart Mirror



01

## 미트니스 소개

---

나를 보며 아름다움을 찾는  
프리미엄홈&짐서비스

02

## 편리한 CMS 관리

---

나만의 커리큘럼을  
간편하게 설정  
편리한 전체 키오스크관리

03

## 쉬운 사용방법

---

초보자도 쉽게시작할 수 있는  
운동검색 및 설정  
간편한 인터페이스

04

## 완벽한 무인시스템

---

강사가 없어도OK!!  
제품 설명 부터  
영상재생까지!!

05

## 모던한 디자인

---

전신거울을 통해  
나를 보며  
정확한 운동과 세련된 디자인으로  
나만의 공간을 업그레이드

06

## 효율적인 광고 디스플레이

---

관리자 페이지를 통해  
이미지부터 동영상까지  
편리하게 설정/표시

07

## 다양한 콘텐츠

---

계속 업데이트되는 미트니스만의  
프리미엄영상을 무제한 제공합니다.  
직접제작한 나만의영상이 가능합니다.

08

## 미트니스 카테고리 관리

---

간단 명료하게 내가 원하는 운동을  
찾아서 할 수 있습니다.

09

## 다양한 운동

---

500개 이상의 운동과 지속적으로 업데이트되는 운동 콘텐츠를 경험할 수 있습니다.

10

## 스마트건강 조성사업

---

트레이닝 존에서 스마트 미러를 통한 운동과 자세를 체크하며 자유롭게 운동할 수 있는 환경 조성

11

## 유튜브API

---

유튜브 API 개발을 통한 유튜브 영상 활용

미트니스는

초보자 부터 전문가 까지

홈&짐을 위한

프리미엄 스마트 미러입니다.



Specification

미트니스

OS	Android7.1
CPU	Rk3399 hexa-Core Mai
GPU	l-T860MP4(Quad) 4GB
RAM	DDR3
ROM	32GBNand
LAN	RJ45
WiFi	WiFi802.11b/g/n
Camera	500만화소광시야각



디스플레이

해상도	1920x1080
사이즈	32인치, 43인치, 55인치

제품외관사이즈

32인치	1400mmx455mmx30mm
43인치	1840mmx640mmx80mm
55인치	1938mmx804.4mmx80mm

제품외관

벽부착형 | 가구형 | 스탠드형

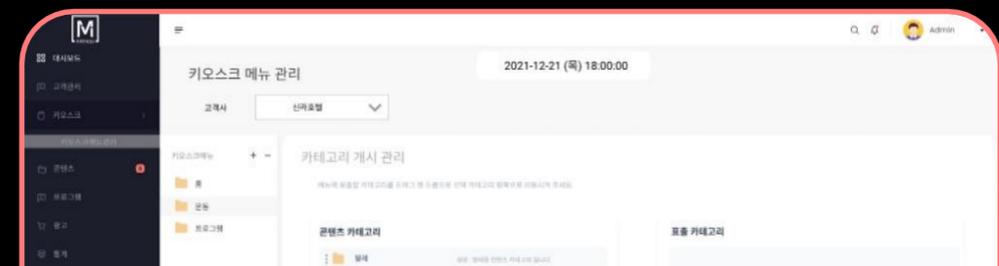
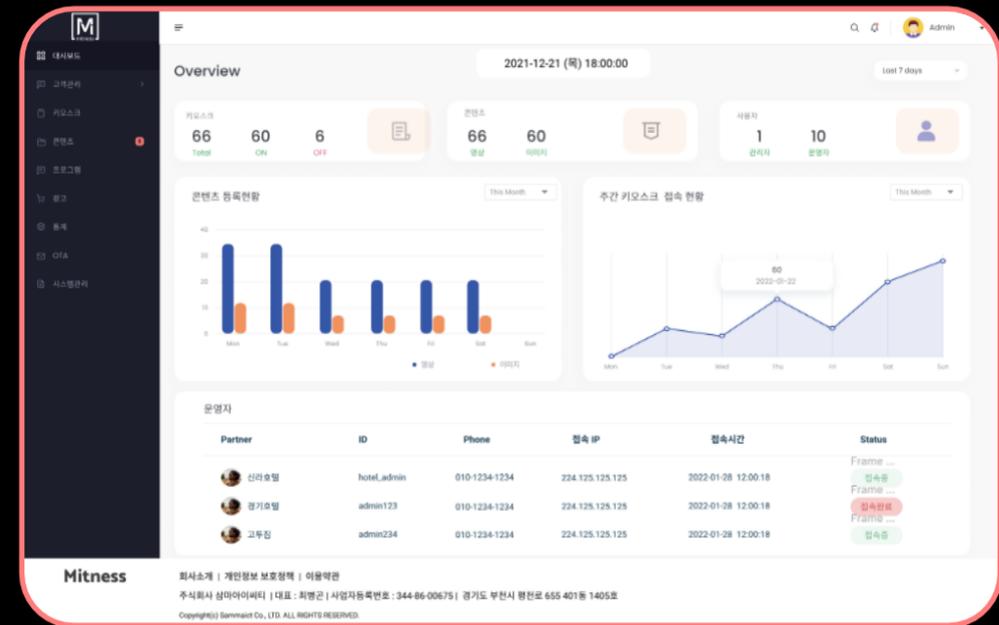
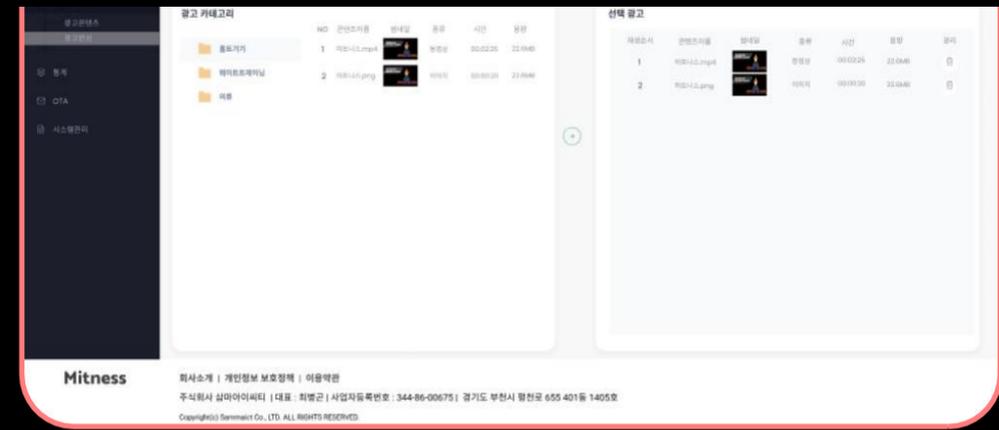
# 쉬운 인터페이스

미트니스는 누구나 쉽게 인지할 수 있는 사용자 환경을 제공합니다. 사용자의 나이도나 환경에 따라 다양한 운동을 필터링하여 선택할 수 있으며 대형 터치 스크린과 직관적인 인터페이스를 통해 남녀노소 쉽게 접근할 수 있습니다.



# 편리하고 직관적인 "CMS" 를 통해 미트니스 상태 관리부 터 콘텐츠 관리까지 쉽게 접근할 수 있습니다.

미트니스 CMS 시스템 관리를 통해 전원관리 · 작동상태 · 설치위치 까 지 한 눈에 알아보고 관리할 수 있습니다.



# 컨텐츠를 모아우리만의 맞춤형 미트니스 커리큘럼을 만들 수 있습니다.

사용자에 맞춰 원하는 시간과 원하는 운동만으로  
구성된 사이클을 누구나 쉽게 편성할 수 있습니다.

- 운동시간 ▼
- 운동부위 ▼
- 난이도 ▼



## 전문강사가 없어도 스스로 운동이 가능합니다.

운동프로그램 뿐만 아니라 각종 운동기구에 대한 설명과 사용법 등 트레이닝에 필요한 다양한 콘텐츠를 제공합니다.



## 어디에 두어도 어울리 는 모던하고 개방감있는 심플한 디자인

미트니스 프로그램을 사용하지 않을 때는  
전신거울로 사용하여 공간감을 업그레이드 할 수 있습니다.



미트니스만으로  
프라이빗한 나만의 운동공간을  
구성할 수 있습니다.



## 전원Off일때는 전신거울 전원On으로 미 사용시 광고페이지

배너광고부터 동영상 광고까지 원하는 형태로 광고 설정이 가능합니다.  
미 사용 대기시간부터 연속 재생까지 설정 가능하며  
화면터치만으로 즉시, 미트니스 운동프로그램을 사용할 수 있습니다.



화면모드



거울모드



광고모드



미트니스는 관리자페이지(CMS)에서 간편하게 광고 이미지 및 광고 동영상을 설정 할 수 있습니다. 장시간(시간설정가능) 미사용시 광고 노출이 가능하며, 화면 터치 시 미트니스 모드로 변경됩니다.

광고 이미지는 1장부터 여러장까지 슬라이드 재생도 가능하며, 장시간 광고 영상 및 반복재생 플레이도 가능합니다.

커스텀 모드 사용으로 새로운 디렉토리 (목차)를 편성하여 추가기능을 설정할 수 있습니다.

# 몸매관리

필라테스



필라테스  
기구 사용법



요가



발레



# 근력강화

웨이트 트레이닝



킥복싱



소도구 운동



헬스 기구 사용법



# 체력향상

에어로빅



건강체조



줄넘기



# 취미댄스

다이어트 댄스



댄스기본기



댄스 스포츠

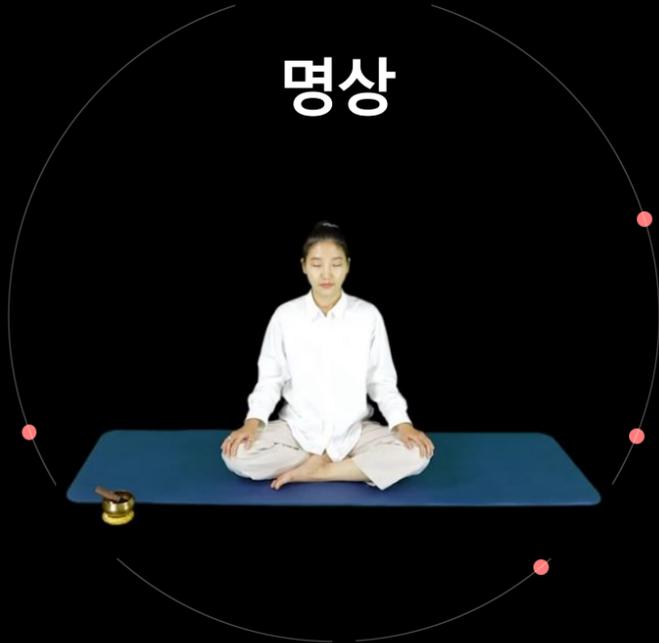


방송댄스



# 심신안정

명상



태권도



통증완화  
스트레칭



시니어 건강체  
조



교정운동



스트레칭



프로그램 커스터마이징



앉아서 하는 운동

중급  
앉아서 하는 운동  
39Min

소도구 운동

중급  
소도구 운동  
42Min

매트로 하는 전신 자극운동#1

중급  
매트로 하는 전신 자극운동#1  
34Min

매트로 하는 전신 자극운동#2

중급  
매트로 하는 전신 자극운동#2  
35Min

매트로 하는 전신 자극운동#1



# 웨이트트레이닝  
매트로 하는 전신 자극 운동#1

34Min 40Sec

?

≡

소개

등록 영상 2

- (타바타)워밍up! 발레 스트레칭 유연...

12Min 23Sec

· 초급 · 223kcal

· 백주연
- (수업)플랭크의 모든 것

22Min 17Sec

· 초급 · 93kcal

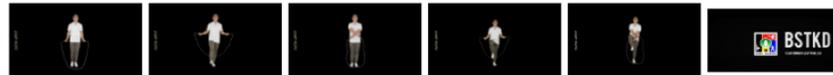
· 최관우

“500여 가지의 콘텐츠” 로 직접 필요한 구성에 따라 등록이 가능한

CMS프로그램 커스터마이징!

# 프로그램 커스터마이징

<b>바른 자세 교정 운동</b> 2023-01-02 카테고리:교정운동 난이도:중급 콘텐츠:4 <input type="checkbox"/> 삭제 <input type="checkbox"/> 관리 인기영상 <input type="checkbox"/>	<b>맨몸 운동</b> 2023-01-02 카테고리:웨이트트레이닝 난이도:중급 콘텐츠:8 <input type="checkbox"/> 삭제 <input type="checkbox"/> 관리 인기영상 <input type="checkbox"/>	<b>탄탄한 몸 만드는 운동</b> 2023-01-02 카테고리:웨이트트레이닝 난이도:중급 콘텐츠:3 <input type="checkbox"/> 삭제 <input type="checkbox"/> 관리 인기영상 <input type="checkbox"/>	<b>운동에 재미 붙이기!</b> 2023-01-02 카테고리:다이어트댄스 난이도:중급 콘텐츠:4 <input type="checkbox"/> 삭제 <input type="checkbox"/> 관리 인기영상 <input type="checkbox"/>
<b>친구와 함께 추는 K-POP 댄스</b> 2023-01-02 카테고리:kpop 난이도:중급 콘텐츠:4 <input type="checkbox"/> 삭제 <input type="checkbox"/> 관리 인기영상 <input type="checkbox"/>	<b>방치하면 살이 되는 붓기빼는 운...</b> 2023-01-02 카테고리:웨이트트레이닝 난이도:중급 콘텐츠:2 <input type="checkbox"/> 삭제 <input type="checkbox"/> 관리 인기영상 <input type="checkbox"/>	<b>방치하면 살이 되는 붓기빼는 운...</b> 2023-01-02 카테고리:웨이트트레이닝 난이도:중급 콘텐츠:2 <input type="checkbox"/> 삭제 <input type="checkbox"/> 관리 인기영상 <input type="checkbox"/>	<b>매트로 하는 전신 자극 운동#2</b> 2023-01-02 카테고리:웨이트트레이닝 난이도:중급 콘텐츠:3 <input type="checkbox"/> 삭제 <input type="checkbox"/> 관리 인기영상 <input type="checkbox"/>
<b>매트로 하는 전신 자극 운동#1</b> 2023-01-02 카테고리:웨이트트레이닝 난이도:중급 콘텐츠:2 <input type="checkbox"/> 삭제 <input type="checkbox"/> 관리 인기영상 <input type="checkbox"/>	<b>모든 스트레스를 잊게 하는 명상</b> 2023-01-02 카테고리:명상 난이도:중급 콘텐츠:3 <input type="checkbox"/> 삭제 <input type="checkbox"/> 관리 인기영상 <input type="checkbox"/>	<b>기적의 다이어트 운동</b> 2023-01-02 카테고리:킥복싱 난이도:중급 콘텐츠:3 <input type="checkbox"/> 삭제 <input type="checkbox"/> 관리 인기영상 <input type="checkbox"/>	<b>하루종일 앉아있는 학생들을 위한...</b> 2023-01-02 카테고리:스트레칭 난이도:중급 콘텐츠:2 <input type="checkbox"/> 삭제 <input type="checkbox"/> 관리 인기영상 <input type="checkbox"/>
<b>소도구 운동</b> 2023-01-02 카테고리:웨이트트레이닝 난이도:중급 콘텐츠:10 <input type="checkbox"/> 삭제 <input type="checkbox"/> 관리 인기영상 <input type="checkbox"/>	<b>밸런스 운동</b> 2023-01-02 카테고리:요가 난이도:중급 콘텐츠:2 <input type="checkbox"/> 삭제 <input type="checkbox"/> 관리 인기영상 <input type="checkbox"/>	<b>앉아서 하는 운동</b> 2023-01-02 카테고리:웨이트트레이닝 난이도:중급 콘텐츠:3 <input type="checkbox"/> 삭제 <input type="checkbox"/> 관리 인기영상 <input type="checkbox"/>	<b>힙업 운동</b> 2023-01-02 카테고리:필라테스 난이도:중급 콘텐츠:14 <input type="checkbox"/> 삭제 <input type="checkbox"/> 관리 인기영상 <input type="checkbox"/>
<b>스트레칭#4</b> 2023-01-02 카테고리:웨이트트레이닝 난이도:중급 콘텐츠:1 <input type="checkbox"/> 삭제 <input type="checkbox"/> 관리 인기영상 <input type="checkbox"/>	<b>스트레칭#3</b> 2023-01-02 카테고리:필라테스 난이도:중급 콘텐츠:7 <input type="checkbox"/> 삭제 <input type="checkbox"/> 관리 인기영상 <input type="checkbox"/>	<b>스트레칭#2</b> 2023-01-02 카테고리:웨이트트레이닝 난이도:중급 콘텐츠:2 <input type="checkbox"/> 삭제 <input type="checkbox"/> 관리 인기영상 <input type="checkbox"/>	<b>스트레칭#1</b> 2023-01-02 카테고리:요가 난이도:중급 콘텐츠:4 <input type="checkbox"/> 삭제 <input type="checkbox"/> 관리 인기영상 <input type="checkbox"/>
<b>복부 다이어트</b> 2023-01-02 카테고리:필라테스 난이도:중급 콘텐츠:3 <input type="checkbox"/> 삭제 <input type="checkbox"/> 관리 인기영상 <input type="checkbox"/>	<b>전신 다이어트#2</b> 2023-01-02 카테고리:필라테스 난이도:중급 콘텐츠:4 <input type="checkbox"/> 삭제 <input type="checkbox"/> 관리 인기영상 <input type="checkbox"/>	<b>전신 다이어트#1</b> 2023-01-02 카테고리:웨이트트레이닝 난이도:중급 콘텐츠:11 <input type="checkbox"/> 삭제 <input type="checkbox"/> 관리 인기영상 <input type="checkbox"/>	<b>K-POP 따라하고 지방뽀서!</b> 2022-12-09 카테고리:kpop 난이도:중급 콘텐츠:11 <input type="checkbox"/> 삭제 <input type="checkbox"/> 관리 인기영상 <input checked="" type="checkbox"/>



키오스크 언어셋	한국어
프로그램제목	속속! 성장기에 좋은 줄넘기!
카테고리	줄넘기
강사명	
등록일	2023-01-02
재생시간	00:26:38
난이도	중급
이미지	<input type="checkbox"/> 1672638833576.png <input type="checkbox"/> 삭제 <div style="display: inline-block; border: 1px solid black; padding: 2px; margin-left: 10px;">속속! 성장기에 좋은 줄넘기!</div>



키오스크 언어셋	한국어
프로그램제목	우리의 것을 사랑하자
카테고리	태권도
강사명	
등록일	2023-01-02
재생시간	00:29:56
난이도	중급
이미지	<input type="checkbox"/> 1672638721710.png <input type="checkbox"/> 삭제 <div style="display: inline-block; border: 1px solid black; padding: 2px; margin-left: 10px;">우리의 것을 사랑하자</div>

## 학생들을 위한 프로그램 기획과 제작 !

# 500개 이상의 다양한 운동 프로그램

발레, 필라테스, 근력운동, 킥복싱, 요가, 다이어트댄스, 리듬핏, 태권도, 건강체조 등  
 500개 이상의 운동이 미트니스에 있습니다.  
 지속적으로 업데이트되는 종목과 신규 콘텐츠를 미트니스를 통해 경험할 수 있습니다.



현황과 문제점

하루의 절반을 학교에서 시간을 보내는 청소년기  
활동량 부족 및 운동부족으로 인한 체력 방전 · 통증 · 질병 유발



실내 공간에서  
하루 종일 앉아서 학습



거북목, 척추 측만증, 손목, 허리  
통증 유발



운동 부족으로 인한  
체력 방전

현황과 문제점



“잘못된 자세와 오랜 시간 앉아서 공부하는 학생들,  
스마트폰 이용, 과한 게임 등 운동부족으로 인해  
체형 틀어짐, 허리통증, 비만으로 인한 성인병 유발 등으로  
심리적으로 자신감이 하락하고 외적인 요소로  
학업능력 및 학교생활의 악영향”

운동부족,  
잘못된 자세 등

체중 증가 및  
각종 질병 유발

정신적 · 육체적  
스트레스

학업능력  
저하 · 부적응

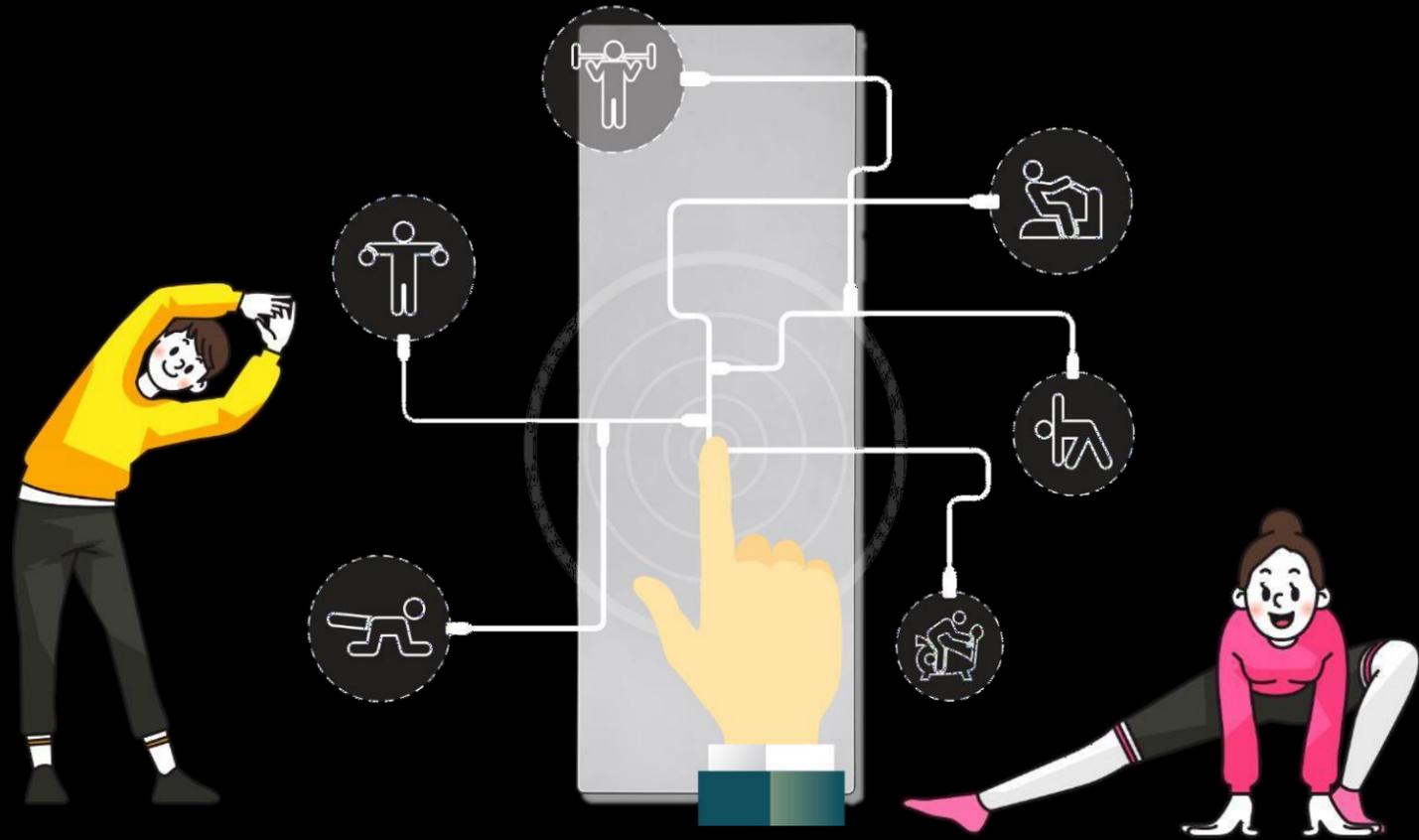
트레이닝 공간조성

“교내에서 운동할 수 있는 환경을 조성해주는 것이 중요  
기초체력, 활력증진, 자신감 회복, 사회성 증진에 도움을 주는 트레이닝존 ”



학업 및 개인의 스트레스를 줄여 주어 학업에 집중할 수 있는 환경 제공  
건강한 학교생활을 위해 도움을 주는 트레이닝존 공간 조성 추천

트레이닝 공간조성



트레이닝존에서 스마트미러를 통한 운동

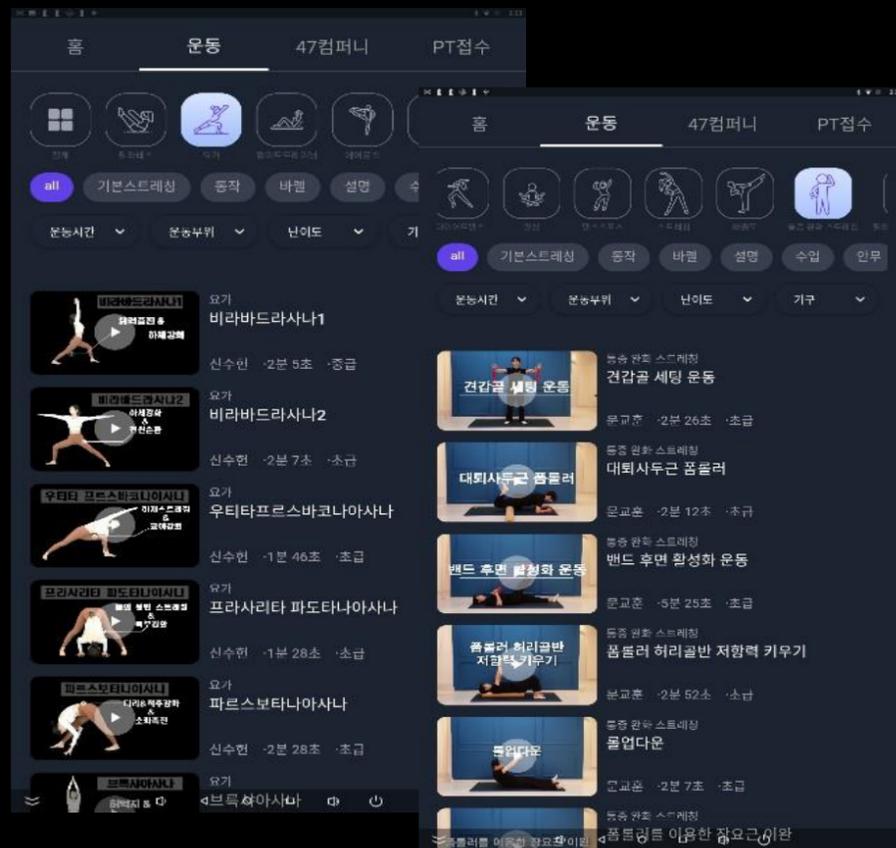
본인이 원하는 다양한 운동 체험 가능

거울에 비친 자신의 자세를 확인하며 동작

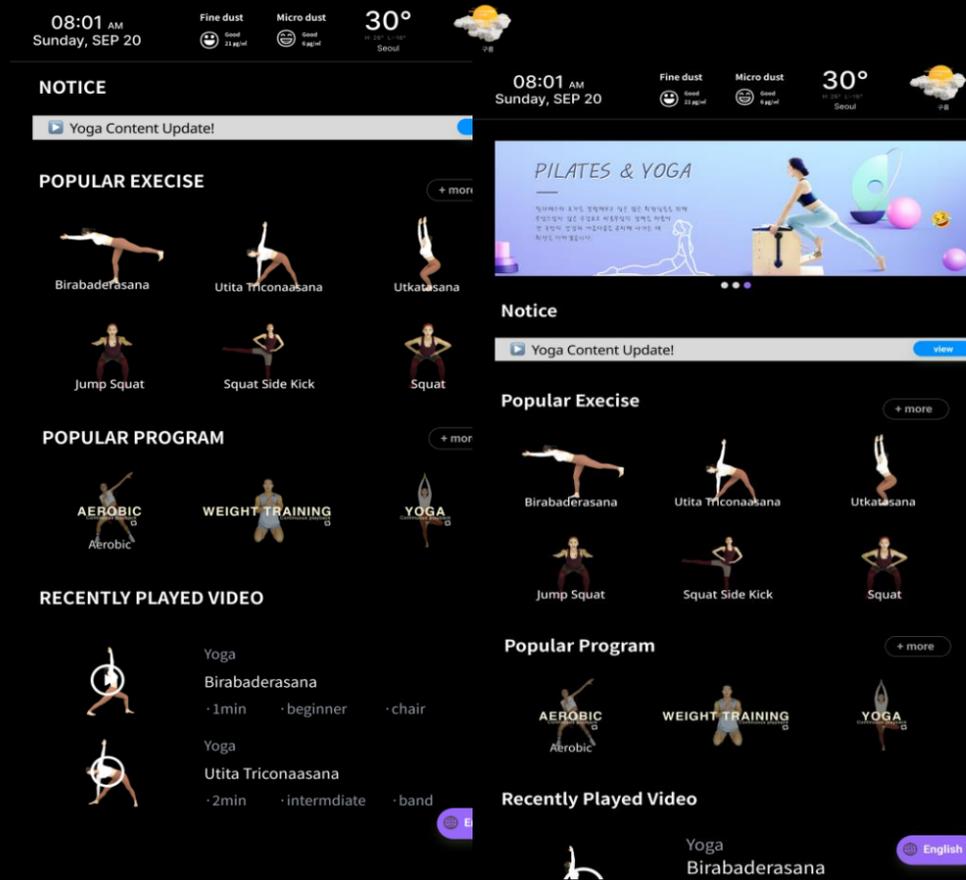
교내 관련 행사 및 알림 노출 가능

스마트미러(Mitness) UI/UX

국문(Korean.ver)



영문(English.ver)



“ 깔끔한 UI/UX 구성으로 인한 쉬운 인터페이스, 영어 버전 변경 가능 ”

기대효과



교사들의 효율적인 지도  
와 다양한 교육 방식

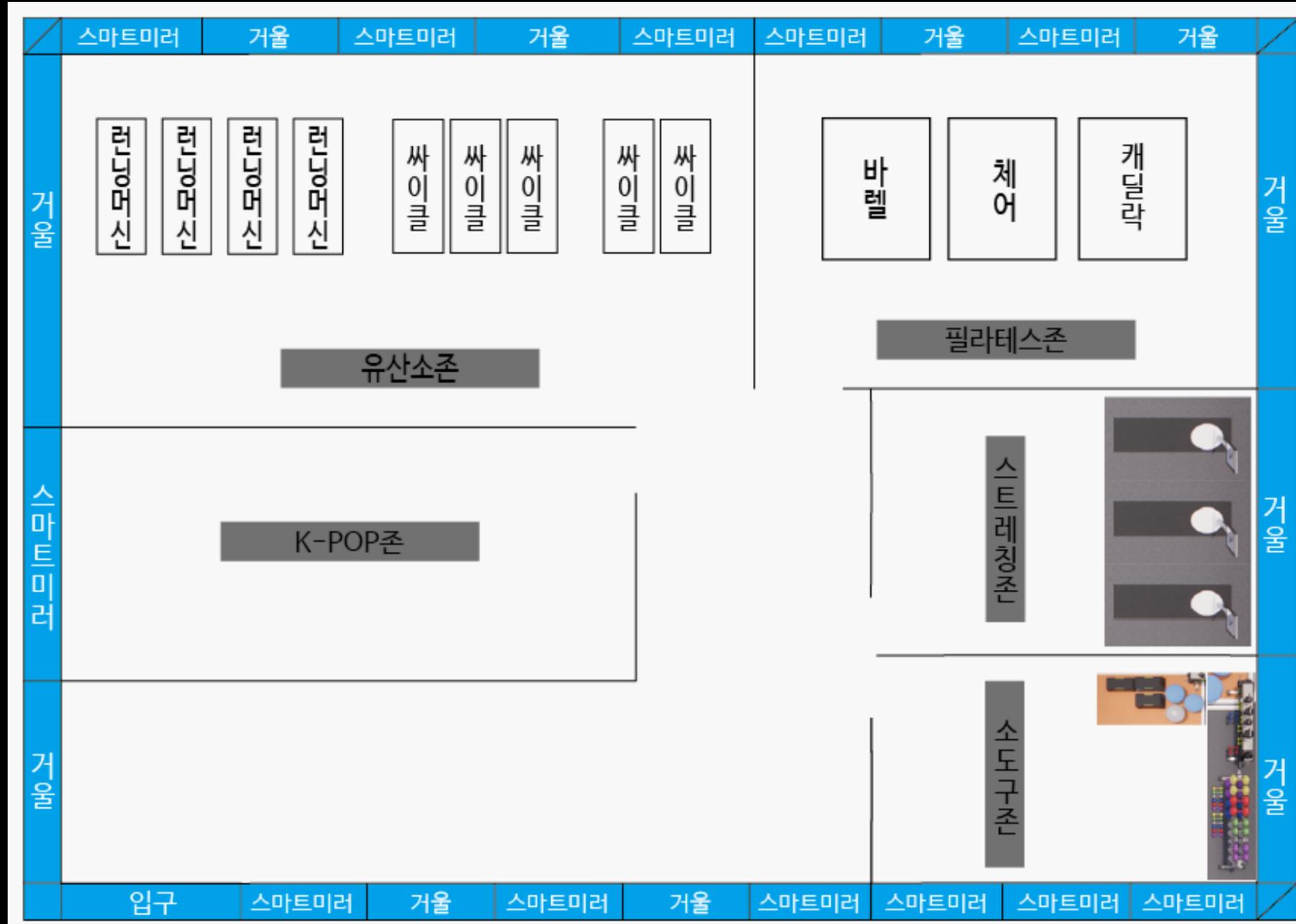


다양한 콘텐츠를 통한  
교내 동아리 활동 및  
여가 활동 활성화



학생들의 집중도  
향상 및 건강증진

공간조성 예시



공간조성 예시

공간 조성 예시 영상  
[설치 예시 3D 룸 영상]

<https://youtu.be/4V4bxfmLgbg>  
<https://youtu.be/E5g8wcyIMsE>





All

운동시간

운동부위

난이도

기구

부상 방지 스트레칭

유튜브

부상 방지 스트레칭

· 0Min 0Sec · 중급 · Youtube

워밍업 동적 스트레칭

유튜브

워밍업 동적 스트레칭

· 0Min 0Sec · 중급 · Youtube

운동 전 스트레칭

유튜브

운동 전 스트레칭

· 0Min 0Sec · 중급 · Youtube



# 유튜브API 개발을 통한 유튜브 영상 활용

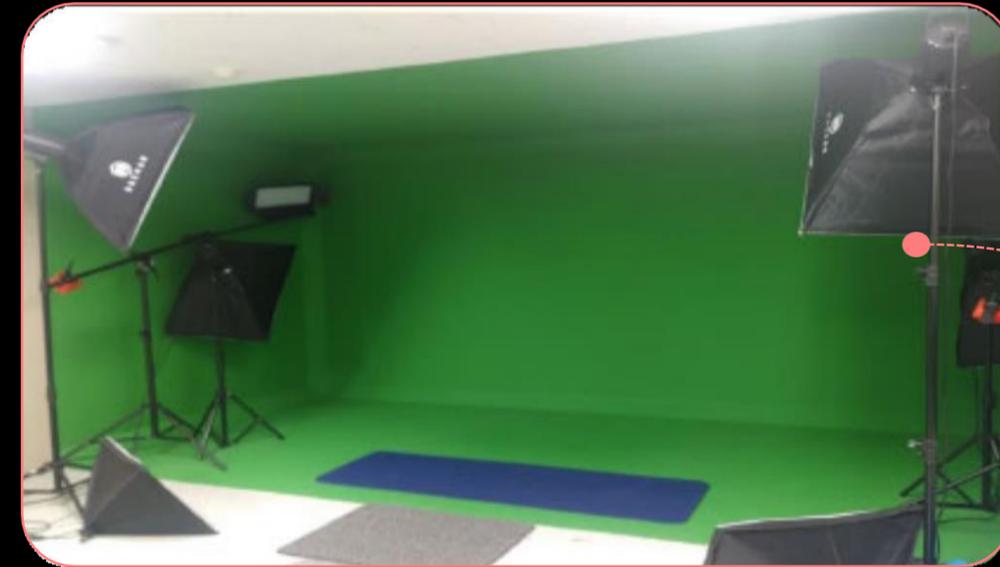
## + 스튜디오

### Specification

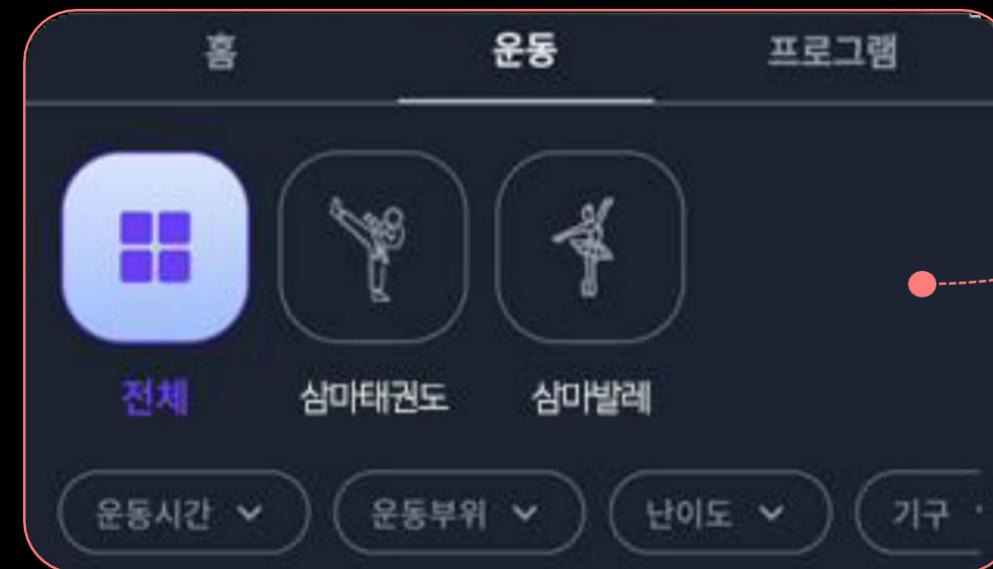
## 직접 만드는 운동 프로그램

미트니스의 크로마키실과 촬영 및 편집 지원을 통해 직접 운동 프로그램을 제작 할 수 있습니다.

나만의 새로운 운동 종목으로 “프리미엄 미트니스”를 경험해 보세요.



직접 녹화를 하여



나만의 새로운 운동 종목을 만들 수 있습니다.

# 미트니스의 운동 콘텐츠 제공으로 고객 만족을 최대로 무료 체형교정 신청을 통한 고객 관리 서비스의 최적화

원하는 시간에 무료 체형교정 신청이 가능한 프리미엄 서비스

성별, 연령, 운동 목적 별 분석을 통해 고객 맞춤 체형교정 가능

인바디 연동으로 한눈에 보는 신체 정보 및 더욱 정확하고 체계적인 체형 관리

## 무료 체형교정 신청

간단한 정보를 남겨주시면, 확인 후 연락 드리겠습니다.

이름	이름을 입력해주세요.
휴대폰번호	휴대폰번호를 입력해주세요.

### 성별

남성  여성

### 연령

10대  20대  30대  
 40대  50대 이상

### 운동 목적 (중복선택 가능)

근력운동  다이어트  체력증진  
 체중증가  체형교정

### 배우고 싶은 내용

배우고 싶은 내용을 입력해주세요.

### 운동 횟수

주 1회 이하  주 2~3회  
 주 4~5회  주 6회 이상

### 운동 가능한 시간대 (중복선택 가능)

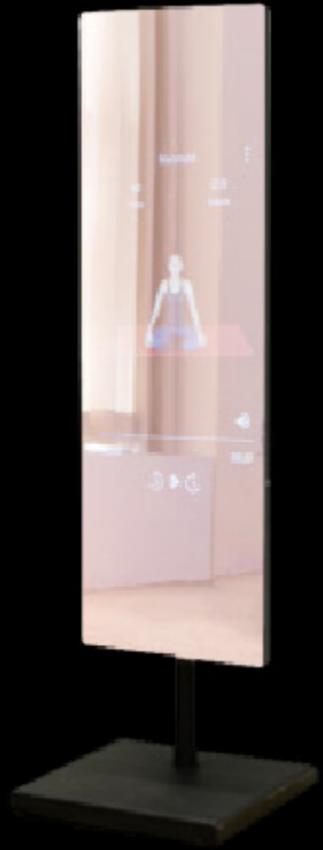
월  화  수  목  금  토  일

개인정보 수집 및 이용에 동의해주세요 [내용보기]

신청하기

## + 차별성

미트니스는 모티프 미러에 비해 제품의 스펙과 기능 면에서 모든 부분이 앞설 뿐더러  
기구를 렌탈하여 창업하는 것이 일반적인 피트니스 센터의 운영방식에 더 적합한 가격 정책 채택



### 미트니스

성능	HexacoreCPU(6코어)
성능	4GDDR3RAM
조작	터치스크린
설치방법	벽부형 / 가구형
크기 및 무게	1400*455*30약18KG
동영상	자체제작60프레임고퀄리티 영상
제품 가격	350만원 / 월10만원렌탈가능
콘텐츠 이용료	무료

### 타사 미러

성능	QuadCoreCPU(4코어)
성능	2GDDR3RAM
조작	핸드폰앱통애서만조작가능
설치방법	벽거치형 (벽에기대어사용)
크기 및 무게	1400*500*50약30KG
동영상	자체제작30프레임영상
제품 가격	175만원
콘텐츠 이용료	9,900원



+ 특징점

미트니스는 첨단 스마트 성능을 갖춘 인테리어 오브제입니다.



안드로이드 7.1



거울, 화면, 광고모드



내부카메라  
(옵션사항)



Full HD  
(1,920 x 1,080)



와이파이 / 랜 연결



블루투스 4.0

미트니스

OS	자체제작H/W및S/W탑재
Mode Camera	시간장소상황서비스를활용한제품광고마케팅가능
Full HD	카메라연동을통한다양한서비스제공가능
WIFI	고화질콘텐츠를고려한설계
Bluetooth	WI-FI Hotspot기능으로키오스크주변의 WI-FIzone구축이가능
CPU/RAM	멀티인터페이스,블루투스등다양한인터페이스지원
	최신고사양CPU/메모리적용



6코어 CPU

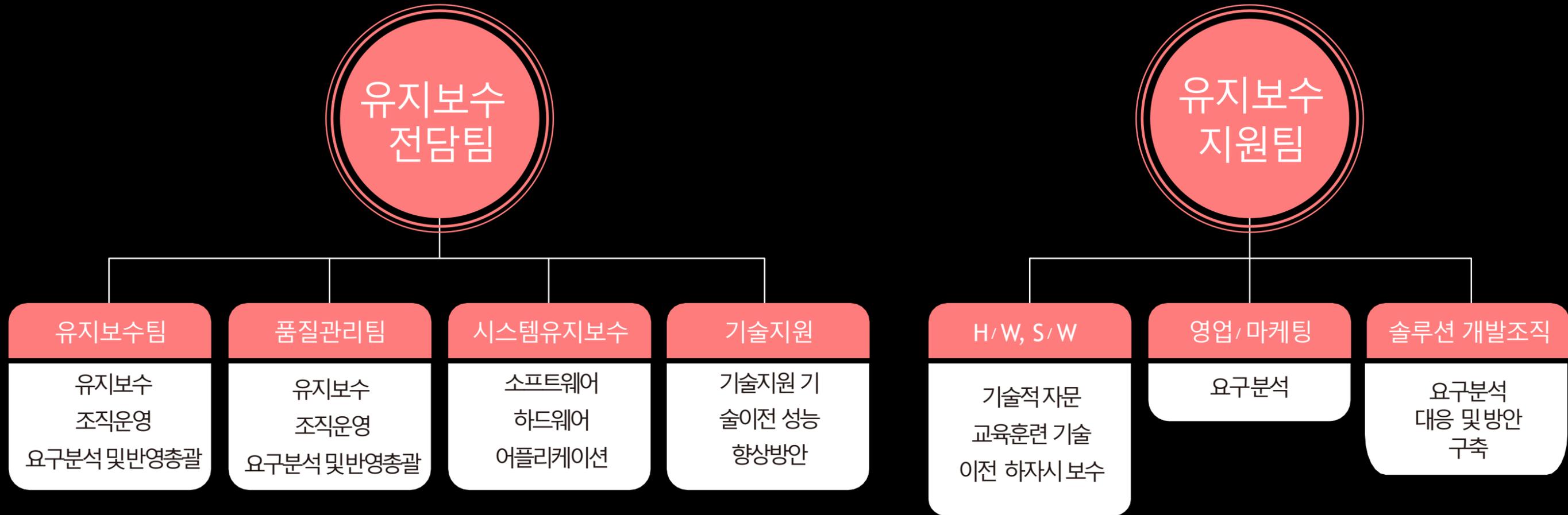


DDR3 4GB RAM

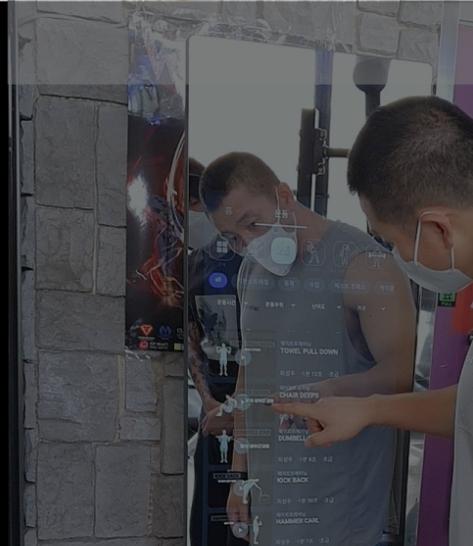
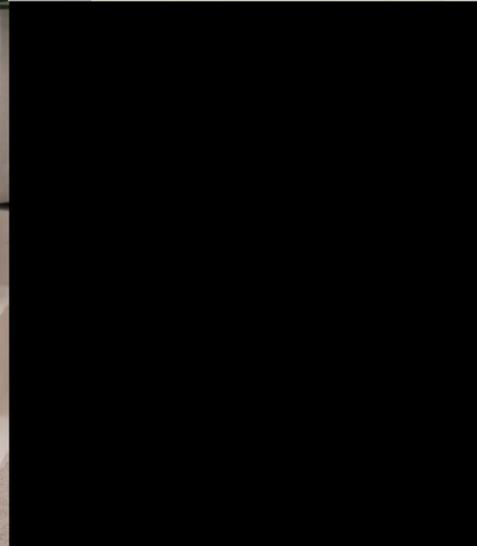
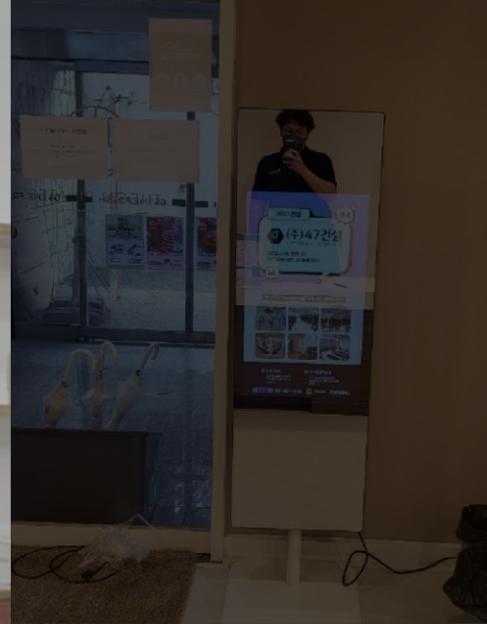
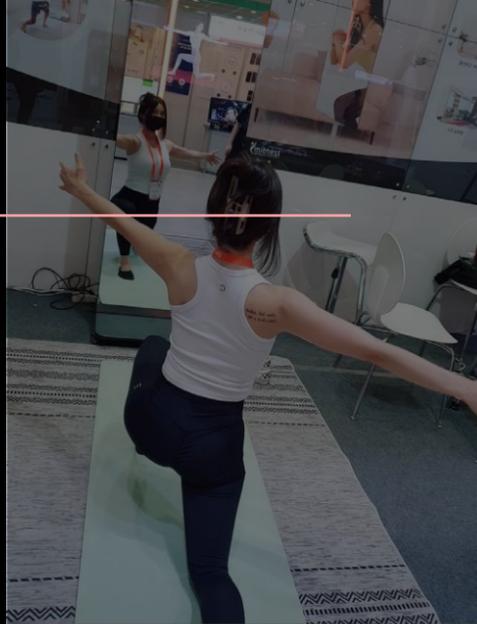


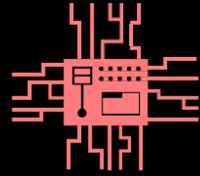
32GB nand 저장장치

지원을 위한 유지보수 전담팀과 기술지원팀 운영



+ 설치사례





## Ai

혈압측정사용자리스트표출/선택후혈압측정자결과표시및AI를이용한추천운동리스트제공



## 혈압계 연동

클사인시시스템을이용하여사용자등록및혈압측정,AI결과값을미트니스로전송



## language

다국적언어팩선택창표시메인화면에만적용

## + 적용가능 분야

### 스마트 경로당

#### 스마트 미리 건강정보 서비스

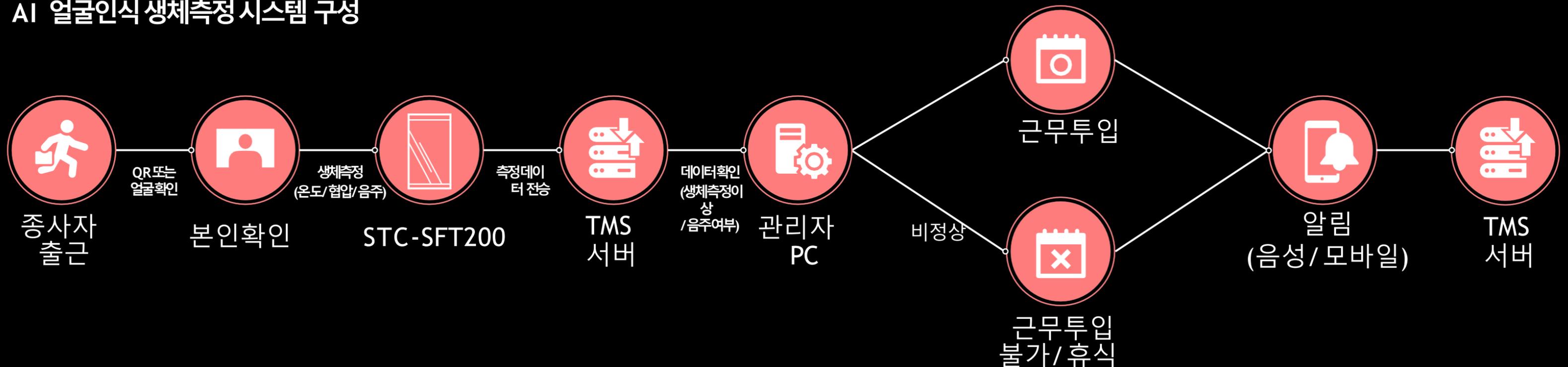
- 스마트미러카메라 영상활용 생체신호(정신상태)인식
- 고령자맞춤형기억훈련게임(예시)
- 스마트미러카메라 영상활용 생체신호(정신상태)인식

#### 건강한 경로당

##### 혈압계 연동시스템 소개

- AI얼굴인식 생체인식으로 안면인식 열화상카메라를 활용한 안면인식 기술 도입으로 사용자 정보 인증
- 건강한 경로당을 위한 어르신 혈압, 온도 정보 분석과 맞춤형 건강정보 프로그램 추천
- 혈압, 온도 등 정보 클라우드 서버 제공으로 자동 저장 및 개인별 건강정보 실시간 자료 갱신/조회

#### AI 얼굴인식 생체측정 시스템 구성



## + 적용가능 분야

### 스마트교실



스마트 건강 관리 교실 조성 시, AI를 기반으로 한 생체 인식 기술을 통해 DB에 저장하고 신원이 식별 가능한 안면 인식단말기를 통해 출결 체크 가능

- 학생들의 출석 체크 및 데이터 백업을 가능
- 외부인 출입을 미연에 방지할 수 있음



### 센터 내 무인 피트니스 시스템으로 인건비 절감

기존 오프라인 기반 피트니스 운영에서 무인 피트니스 시스템을 통해 인력 비용을 절감할 수 있으며 트레이너 없이도 오프라인 PT 현장을 생동감 있게 경험할 수 있는 콘텐츠 및 실시간 라이브 클래스로 고객의 접근성이 쉬워집니다.



### 각 센터별 기구 사용법 콘텐츠 커스터마이징 가능

센터에 배치된 기구와 센터 대표 강사의 사용법 안내 영상 콘텐츠 제작을 지원하고, 이를 통해 고객 친밀도를 증가시킬 수 있으며 다양한 자체 운동 콘텐츠가 계속 업데이트되어 매일 운동 FIT만의 프리미엄 콘텐츠를 무제한 제공, 다양한 운동 서비스를 이용할 수 있습니다.



### 무료 체형 교정 신청, 다양한 운동 프로그램을 통한 고객 편의 증대

원하는 시간에 무료 체형 교정 신청이 가능한 프리미엄 서비스, 인바디 연동으로 한눈에 보는 신체 정보 및 더욱 정확하고 체계적으로 체형 관리를 할 수 있습니다.



### 키오스크 내 광고 디스플레이를 통한 수익 창출

키오스크 내 디스플레이 광고 노출을 통해 이벤트 홍보 및 맞춤형 광고 진행으로 부가적인 수익 창출이 가능합니다.

나를보며 아름다움을 찾는 프리미엄 트레이닝

# 미트니스

**(주)SM메이커스는 21세기정보화  
사회 구축을 위해 끊임 없이  
노력하겠습니다.**

---

## **(주)SM메이커스**

본사	경기도부천시평천로655,401동1405호(약대동,부천테크노파크4단지)
미트니스	인천광역시부평구부평대로337 제이타워3차616호(청천동426-1)
TEL	1670-1277
Fax	050-4185-0478
Email	<a href="mailto:sales@smmakers.com">sales@smmakers.com</a>
홈페이지	<a href="http://www.smmakers.com">www.smmakers.com</a>
미트니스 홈페이지	<a href="http://www.mitniss.kr">www.mitniss.kr</a>
블로그	<a href="http://blog.naver.com/schinseed">blog.naver.com/schinseed</a>
인스타그램	<a href="http://www.instagram.com/.mitniss./">www.instagram.com/.mitniss./</a>